



CENTRE HOSPITALIER D'AVIGNON

Service d'Onco-Hématologie
Docteur G. LEPEU

LIVRET D'ACCUEIL DES PATIENTS EN SECTEUR PROTEGE

Malgré toutes ces contraintes, ces interdits et ces autorisations, l'isolement en secteur protégé est indispensable.

Nous espérons que ce livret d'informations vous aidera à mieux comprendre les raisons et les mesures de cet isolement.

Nous insistons sur le fait que cet isolement est de durée variable.

N'hésitez pas à poser vos questions ou à évoquer les problèmes qui vous préoccupent. L'équipe soignante reste à votre écoute et à votre disposition.

Sommaire

Définition des risques

L'isolement protecteur

Votre chambre seule

Le déroulement des soins

Les visites

Les effets personnels

L'hygiène

L'alimentation

La surveillance

La levée de l'isolement

Vous allez entrer dans le secteur protégé

Le risque infectieux est très important durant cette période où vous êtes en aplasie médullaire ou en neutropénie, d'où l'intérêt de cet isolement protecteur. Cet isolement consiste à vous protéger des germes indésirables liés à l'environnement ou à votre propre flore (cutanée, intestinale).

Définition de l'aplasie médullaire ou neutropénie : baisse des globules blancs, notamment des polynucléaires neutrophiles, chargés d'assurer la défense de l'organisme contre les infections.

Cette immuno-dépression est due au traitement de chimiothérapie et est transitoire (commence quelques jours après l'instauration du traitement et dure en moyenne 3 à 4 semaines).

Au point de vue biologique, on parle de neutropénie quand le nombre de polynucléaires neutrophiles est inférieur à 500 éléments par mm^3 (PNN < 500).

L'isolement protecteur

Votre chambre seule

Durant la durée de l'isolement, vous serez installé dans une chambre seule.

Il est formellement interdit d'ouvrir les fenêtres.

Avant de vous installer dans la chambre, tout le matériel médical sera mis en place, ainsi qu'un réfrigérateur, une télévision et un vélo d'appartement.

2

Vous aurez, une fois par semaine :

- la pesée , le week-end
- une radio du thorax à la recherche d'un foyer infectieux (le mardi)

En fonction des résultats de vos prises de sang, des transfusions de globules rouges et de plaquettes pourront être nécessaires.

De plus, si votre température augmente (> 38°5), nous serons amenés à faire des hémocultures, c'est-à-dire des prélèvements de sang, pour nous permettre d'identifier le(s) germe(s) responsable(s) de votre infection, ce qui aura pour conséquence la prescription, par un médecin, d'un ou plusieurs antibiotiques en perfusion.

Si votre état de santé nécessite une surveillance particulière pendant l'hospitalisation, l'équipe soignante pourra être amenée à enregistrer vos paramètres vitaux (tension artérielle, fréquence cardiaque, taux d'oxygène dans le sang) par un moniteur installé dans la chambre.

Une caméra peut également être utilisée (si besoin d'une surveillance rapprochée.)

La levée de l'isolement

Elle se fait sur décision médicale.

Elle correspond à la sortie d'aplasie, c'est-à-dire que votre taux de polynucléaires neutrophiles est supérieur à $500/\text{mm}^3$ et votre taux de globules blancs supérieur à $1\,000/\text{mm}^3$.

L'arrêt de l'isolement protecteur signifie votre sortie du secteur protégé. Votre hospitalisation peut se prolonger de quelques jours après la sortie d'aplasie en chambre individuelle.

7

Interdit	Permis
Crudités, salade fraîche	Salade en boîte
Charcuterie	Pâté en boîte
Fromages à la coupe	Portions individuelles
Beurre, confiture, miel en pot, ...	Portions individuelles
Gâteaux, biscuits, ...	Portions individuelles
Eau du robinet	Eau minérale (fournie) Boissons en boites individuelles (jus de fruits, sodas)
Sel, poivre, épices en pot	Portions individuelles
Pain de la maison	Portions individuelles, biscottes et pains emballés individuellement

La surveillance

Vous serez pris en charge par différents médecins, avec comme médecin référent celui qui vous aura reçu en consultation.

Les horaires de réception des familles par les médecins sont disponibles au secrétariat.

Vous aurez, tous les jours :

- la prise de la température, matin et soir, par l'équipe soignante, au moyen d'un thermomètre tympanique
- la prise de la tension artérielle et des pulsations, matin et soir
- des prélèvements sanguins pour connaître le taux de vos globules blancs, de votre hémoglobine et de vos plaquettes

6

Le déroulement des soins

Pour vous protéger, le personnel soignant portera un masque et une charlotte .

Les visites

Les visites sont autorisées de 12 heures à 20 heures.

Le nombre de visiteurs est strictement limité : 4 personnes par patient et par jour, à raison de 2 visiteurs dans la chambre à chaque fois.

Avant d'entrer dans le secteur protégé, les visiteurs devront mettre une paire de sur-chaussures et une surblouse et se laver les mains au savon doux.

Avant d'entrer dans la chambre, ils devront :

- se frictionner avec la solution hydro-alcoolique.
- mettre un masque et une charlotte .

A l'entrée de la chambre, ils devront se frictionner les mains avec la solution hydro-alcoolique mise à disposition.

Toute personne enrhumée ou infectée **NE DOIT PAS RENTRER** dans la chambre.

3

Les effets personnels

Vous pouvez personnaliser votre chambre mais il est indispensable de respecter certaines règles :

- Éviter tout ce qui est susceptible de retenir la poussière et qui ne peut pas être décontaminé
- Le papier journal est interdit, mais les magazines et livres sont autorisés
- Vous pouvez accrocher des photographies sous pochette plastique
- Tout objet devant entrer dans la chambre doit transiter par l'équipe soignante pour décontamination préalable (réveil, DVD, poste, PC portable, ...)
- Les fleurs et plantes sont strictement interdites
- Le linge, s'il est lavé, repassé et immédiatement enfermé dans un sac plastique, pourra être rentré directement dans la chambre (armoire en chambre).

L'hygiène

Durant cette période, l'hygiène corporelle est très importante :

- Toilette quotidienne, avec un gant différent pour les parties intimes (le savon liquide est plus hygiénique qu'une savonnette)
- Linge de toilette changé tous les jours

- Hygiène bucco-dentaire importante avec bains de bouche (ces derniers sont fournis par l'équipe soignante). Les brosses à dents sont interdites car elles peuvent induire un saignement dû au manque de plaquettes
- Lavage des mains avant les repas, avant et après être allé aux toilettes
- Pour les hommes, le rasage de la barbe doit s'effectuer au rasoir électrique. En effet, en raison du manque de plaquettes, toute coupure au rasoir mécanique peut causer des saignements abondants
- Il est préférable d'avoir une "coupe courte" au moment de l'entrée en secteur protégé du fait de la chute des cheveux due au traitement

L'alimentation

Certains aliments peuvent être porteurs de germes. C'est pourquoi votre alimentation devra être soumise à quelques règles d'hygiène même si vos repas ne seront pas stériles.

Durant votre séjour dans le secteur protégé, vous serez pris en charge par une diététicienne qui vous informera sur les particularités de votre alimentation. Elle assurera votre suivi nutritionnel, et adaptera vos repas au régime prescrit, en tenant compte de vos préférences

Interdit	Permis
Fruits à la peau fine (kiwi, pêches, prunes, ...)	Fruits à "grosse peau" qui s'épluchent (orange, banane, clémentine ...) et compotes individuelles