



Fiche précaution patient suite à un traitement par Iode 131 radioactif (activité inférieure à 740 MBq)

**SERVICE DE MEDECINE NUCLEAIRE
CENTRE HOSPITALIER D'AVIGNON**

Secrétariat : 04 32 75 37 29

Physicienne Médicale : C. MURAT au 04 32 75 37 23

PCR (Personne Compétente en Radioprotection) : F. VASSAS au 04 32 75 37 22

DATE :

ETIQUETTE PATIENT :

Madame, Monsieur,

Vous venez de bénéficier d'un traitement par iode radioactif dans le cadre de votre pathologie thyroïdienne et vous allez regagner votre domicile moyennant quelques précautions.

Bien que la quantité d'iode radioactif encore présente dans votre organisme soit modeste, vous allez encore éliminer une certaine quantité de cet iode par voie urinaire, principalement, mais aussi par la salive.

Durant cette période, votre entourage sera exposé aux rayonnements que vous émettez. Il est donc souhaitable que vous preniez quelques précautions vis à vis de votre entourage et des personnes susceptibles de vous rencontrer.

Vis à vis de votre entourage :

- Limiter le contact avec les femmes enceintes et les jeunes enfants pour une durée de jours.
- Limiter le contact avec votre conjoint (baisers rapports sexuels) et de dormir seul si c'est possible selon une durée de recommandation de jours.
- Limiter le contact avec vos enfants pour une durée de jours.
- Limiter le contact avec des personnes dans le cadre de votre travail pendant jours

Pour vous même :

- Boire abondamment si possible de l'eau citronnée
- Prendre une douche tous les jours et changer de sous vêtement
- Uriner fréquemment en position assise et tirer deux fois la chasse d'eau (la radioactivité est éliminée principalement par les urines)
- Utiliser des mouchoirs jetables
- Bien vous laver les mains après être passé aux toilettes ou avant de préparer un repas.