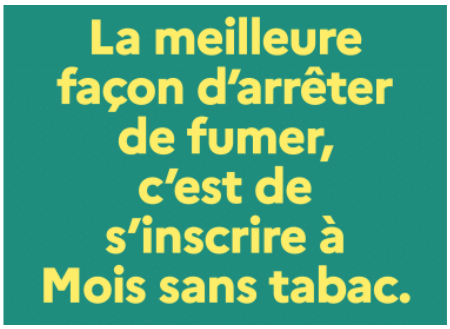
Santé publique Novembre : le Mois sans tabac
Publié le 4/11/2026



Le mois de novembre est dédié au Mois sans tabac, une campagne nationale qui encourage les fumeurs à relever le défi de passer 30 jours sans cigarette. Lancée en 2016, cette initiative a déjà rassemblé plus de 2,5 millions de participants en France. En 2024, près de 134 000 personnes se sont inscrites pour tenter l'expérience. Saviez-vous que réussir à arrêter de fumer pendant 30 jours multiplie par 5 les chances d'arrêter définitivement ? C'est donc l'occasion idéale pour prendre soin de sa santé, retrouver son souffle et faire des économies !
Vous souhaitez arrêter de fumer ? N'attendez plus pour vous lancer ! Vous pouvez vous inscrire gratuitement sur le site Tabac Info Service afin de bénéficier de conseils, d'informations et d'un accompagnement pour débuter votre démarche :
http://tabac-info-service.fr/

CENTRE HOSPITALIER AVIGNON
Centre Hospitalier Avignon
24 heures sur 24, 7 jours sur 7
305 Rue Raoul Follereau, 84902 Avignon cedex 9
04 32 75 33 33